

Speiseplan Schulen Sigmaringen

Bilharzschule





KW 06

Woche vom: 03.02.-07.02.2020

(Änderungen vorbehalten)

Mariaberger Bildung & Service GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	
Hauptgerichte 	Rahmgulasch a, g  (mit Pilzen) Pestosauce a, g	Hirtenrolle a, c, g  mit Tzatziki 1, c, g Hirsekäseschnitte a, g mit Karottensauce a, g	Hähnchenschlegel mit  Geflügelrahmsauce a, g Gaisburger Marsch a, c, i (vegetarisch)	Rahmsauerbraten a, g  Goudanudeln a, c, g	kein Mittagstisch
Beilagen	Knöpfle a, c Gnocchi a, c, g, i	Tomatenreis a Würfelpommes 1, a	Pommes frites	Kartoffelknödel a, c, g, i Blaukraut	
Dessert	Buttermilchschoppen 1, g	Apfel 7	Donut a, c, g	Brombeerquark 1, g	

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12=mit Taurin

Allergene

a=Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G * enthaltene Allergene in Rohkostsalaten und Salatsaucen beim Ausgabepersonal erfragen